

## メキシコでの予防策・及び政府お問い合わせ窓口

メキシコ保健省が示す基本的な予防対策等は次のとおりです。

- 1 石けんと水で頻繁に手を洗う，又は 70%アルコールジェルで消毒する。
- 2 咳やくしゃみをする時は（使い捨て）ティッシュペーパー又は肘の内側で鼻と口を覆う（咳エチケット）。
- 3 つばや痰を吐かない。必要な場合はティッシュペーパーを用い，そのティッシュペーパーはビニール袋に入れ，袋の口を閉じた上でゴミ箱に捨てる。その後，手を洗う。
- 4 汚れた手で顔（特に目，鼻，口）を触らない。
- 5 家，職場，閉鎖空間，交通機関，待ち合わせ場所等でおおぜいの人に触れるものはよく消毒し，換気に留意し，日光が当たるようにする。
- 6 呼吸器症状がある場合は家に留まり，38℃以上の発熱，頭痛，のどの痛み，鼻水等の症状が認められる場合には医師に相談する。
- 7 呼吸器疾患が認められる人との接触はできるだけ避ける。

その他，メキシコ政府が発表している問い合わせ窓口は次のとおりです。

（メキシコ政府問い合わせ窓口）

・電話：800-0044-800